

Gerda Ehrlenbruch

TRAINING | COACHING | LEHRE

Jahrgang 2, Ausgabe 1

NEWSLETTER

„Nichts geschieht, bis sich etwas bewegt.“

Themen dieser Ausgabe

- Herzlich Willkommen
- Neuigkeiten
- Workshops & Seminare
- Über den Tellerrand ...
- Vorschau Mai-Juli

Liebe Interessierte,
liebe Kollegen und
liebe Neugierige!

Ein frohes neues Jahr!

Die ersten Wochen sind bereits gelebt, waren arbeitsreich. Oder es gab noch einige Tage der Muße und des Sich-Einstimmens auf die nächsten 365 Tage.

Ich wünsche Ihnen Energie, Freude, Zuversicht und natürlich die Leichtigkeit, aufkommenden Stürmen kraftvoll entgegenzutreten, Tiefen zu überwinden und Herausforderun-

gen voller Neugier anzunehmen. Vor allem wünsche ich auch in der Gegenwart zu sein.

Manchmal hilft es, am Ende eines Abschnitts ein Resümee zu ziehen: Was ist in meinem besten Sinne gut gelaufen? Was hat mir gut getan?

Oder auch den Blick nach Vorne zu richten: Was will ich ändern? Was treibt mich an, andere Wege zu gehen? Wer kann mich unterstützen?

Für manch einen war das Jahr 2012 ein schwergewichtiges Jahr. Dessen

ungeachtet gab es im Dickicht der Unwegbarkeiten Gutes, Erhaltenswertes, schöne Erfahrungen.

Also tut es auch gut zu fragen: Was will ich mir bewahren, vielleicht sogar mehr davon? Welche Träume kann ich mir erfüllen?

Und wenn Sie sich auf den Weg machen, begegnen wir uns vielleicht: einfach nur so oder in einem meiner Seminare.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre
Gerda Ehrlenbruch

NEUIGKEITEN

DAS JAHR 2013 -

für mich persönlich steht es für Integration. Altes und Neues soll sich mischen, Nährboden für Entwicklung sein.

Die daraus resultierende Vielfalt an Sicht- und Herangehensweisen, das

Sortieren und die Entscheidung, das Unwesentliche von dem Wesentlichen zu unterscheiden wird zu einem mehr an Lebens- und Arbeitsqualität führen.

Und so ist es eine außerordentliche Erfahrung, den



Neuigkeiten ...

Leben lässt sich nur rückwärts verstehen, muss aber vorwärts gelebt werden.

Sören A. Kierkegaard

sogenannten roten Lebens-Faden wahrzunehmen, bewusst zu entscheiden. Zu agieren, statt zu reagieren. Denn: Nichts geschieht einfach nur so. Auch das Neue fällt nicht vom Himmel, da können die Planeten noch so ideal zueinander stehen.

Ein zentrales Moment meiner Arbeitsreisen wird daher weiterhin der biographische Ansatz sein. Hier wird der rote Faden des Lebens sichtbar.

Erinnern und Verstehen, Integration unterschiedlicher Talente, verbale und nonverbale Erzählungen stehen im Mittelpunkt von Seminaren und Workshops.

Seminare und Workshops zum Thema Biografie

Getanzte Biografie

Transition - Übergänge gestalten - Infos dazu in Kürze auf meiner Seite

libero cantare. Raum für Improvisation.

Am 8. April startet das Chorprojekt **libero cantare** für Menschen, die Freude daran haben sich mit ihrer Stimme auszudrücken. Wir tönen, singen, sprechen, produzieren Geräusche und kommen ins musikalische Gespräch.

Mitzubringen sind die Freude am Experiment und Humor. Mehr Infos dazu in Kürze an gewohnter Stelle.

Workshops & Seminare I. Trimester

Februar

Körper & Stimme kompakt:

Fokus Sprechstimme
26.02. und 05.03.2013,
18.00-20.30 Uhr

Getanzte Biografie

23.02.2013, Workshop
Samstag, 10.00-18.00 Uhr

März

Getanzte Biografie. Kurs.

04.03.2013, März-Juli
montags, 19.00-20.30 Uhr

FREIRAUM Women Space

13.03.2013, 18.30-21.30 Uhr

Visionen - Ziele - Taten. Workshop

17.03.2013, Sonntag, 10.00-17.00 Uhr

Körper & Stimme intensiv

24.03.2013, Sonntag, 10.00-16.00 Uhr

April

libero cantare. Raum für Improvisation

montags, 19:00 bis 20:30 Uhr
Start 08.04.2013

Körper & Stimme kompakt:

Fokus Singstimme
09., 16. und 23.04.2013, 18.30-20.00 Uhr

Die Magie gelungener Präsentation

19.-20.04.2013,
Freitag 10.00-18.00 Uhr, Samstag 10.00-16.00 Uhr

Über den Tellerrand ...

Wer sich darüber hinaus für die Themen Biographie und Zeit interessiert - hier etwas zum Lesen und Schauen – spannende, unterhaltsame Geschichten und zugleich Geschichte. Und darüber hinaus anregend, miteinander zu diskutieren.

LESENSWERT

Martin Suter, 2012: Die Zeit, die Zeit.

Julia Zeh, 2012: Nullzeit.

SEHENSWERT

Auf der Suche nach dem Gedächtnis.

Der Hirnforscher Eric Kandel.

Regie: Petra Seeger. 2012

Hannah Arendt. Regie: Margareta von Trotta, 2013

LINK

www.gerald-huether.de

Die Zeit kontrolliert weder die Dauer unseres Lebens noch unseren Alterungsprozess, ...

... Die Wahrnehmung und die Beschreibung sind die Voraussetzung dafür, dass etwas real ist, also in der Wirklichkeit existiert.

Martin Suter, Die, Zeit, Die Zeit, 2012:120.

Vorschau Mai - Juli

Performancetraining Kompakt

18.-20.04.12, jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr

Getanzte Biografie

27.-28.04.12, Freitag: 18.00 - 22.00 Uhr

Samstag:10.00-18.00 Uhr, Sonntag: 10.00-14.00 Uhr

Die Magie gelungener Präsentation

12./13.05.12, 10.00-17.00 Uhr

FREIRAUM WomenSpace

30.05.12, 19.00-22. Uhr

Körper & Stimme Kompakt

23.05.-25.05., jeweils von 18.30-21.00 Uhr

Kontakt

Gerda Ehrlenbruch

TRAINING | COACHING | LEHRE

Fon 0221 800 68 352

Mobil 0176 496 17 594

Mail post@gerdaehrlenbruch.de

www.gerdaehrlenbruch.de

Konzeption/Gestaltung

Gerda Ehrlenbruch

Fotos

Sarah Ehrlenbruch

Malerei

Claudia Maschek

**Der nächste Newsletter
erscheint am 20. April.**